# Figurino

Doutores Cidadãos
A gente acredita no poder do sorriso.

## ORIENTAÇÕES E RECOMENDAÇÕES

Como premissa, lembramos que o nosso figurino busca a descontrução da vestimenta mais óbvia dos profissionais da saúde, marcada pela cor branca. Assim, as peças devem CONTER a cor branca, sim, mas mesclada com cores, promovendo uma mistura. Especialmente na peça da parte de baixo (calça, saia, bermuda etc.), ou nas peças únicas (macacão, vestido, jardineira etc.), orienta-se que a peça tenha a cor branca bem visível, misturada com outras cores. Lembramos, ainda, que o avental é peça obrigatória, a ser usada sobre as demais peças.

- Orienta-se a utilização de peças de roupa largas (peça única, camisa ou calça), evitando-se a todo custo que essas peças marquem o corpo da pessoa;
- Orienta-se que não se deve utilizar peças de roupa com dizeres ou imagem que simbolizem ou incitem qualquer tipo de violência ou ofensa ética;
- Orienta-se evitar a predominância de cores escuras (preto, cinza escuro e outras) e vermelho nas peças de roupa, sejam elas únicas (vestidos, macacões, jardineiras etc.) ou camisas e calças;
- Orienta-se a utilização de chapéu, boina, laço ou qualquer outro adereço que cubra ao menos parte da cabeça;
- Recomenda-se a utilização dos cabelos, se compridos, presos; pode-se fazer tranças, penteados alternativos etc.;
- Orienta-se a utilização de maquiagem absolutamente leve, ou seja, com apenas parte reduzida do rosto coberto por maquiagem;
- Em caso de utilização de saia, bermudas ou outras peças de roupa que não cubram as pernas, orienta-se a utilização de meias que cubram as partes descobertas da perna da pessoa;
- Orienta-se, em caso de utilização de peças únicas (macacão, jardineira), calças ou saias, que sejam predominantemente brancas, podendo-se conter outras cores, aplicações de itens adicionais etc.
- O Canto Cidadão se resguarda ao direito de orientar, sugerir e intervir em casos não citados acima, em relação ao figurino a ser utilizado pelos integrantes dos Doutores Cidadãos.